

---

---

**V<sup>EME</sup> ÉDITION DE L'UNIVERSITÉ DU  
THERMALISME  
NANCY, LE 12 OCTOBRE 2019  
SOUS LE HAUT PATRONAGE DE  
L'ACADÉMIE NATIONALE DE MÉDECINE**

---

---

**Regards croisés sur les déterminants de la cure thermale**

À l'initiative du président de la métropole, André Rossinot, la cinquième édition de l'Université du Thermalisme a permis de perpétuer des moments privilégiés d'échanges, de pratiques, d'expériences résolument tournés vers le futur et ancrés autour de la rénovation du site Grand Nancy Thermal, dont les travaux de rénovation ont débuté. Cet avenir proche, au carrefour de l'innovation et de la créativité, va permettre l'émergence de projets ambitieux, dont la préfiguration d'un institut du thermalisme dédié à l'enseignement et à la recherche.

La création de cet institut a été l'objet d'une journée de travail le vendredi 11 octobre 2019, en amont de l'Université du Thermalisme, sous la présidence du Professeur Patrick Netter. À cette occasion, a été réuni le comité d'orientation stratégique de préfiguration de l'Institut thermal du Grand Nancy. Une visite virtuelle du site en rénovation ainsi que les présentations des études cliniques validées et à venir ont été présentées aux participants. Le Professeur Isabelle Chary-Valckenaere a démontré l'efficacité de la prise en charge thermale dans la gonarthrose symptomatique. Le Professeur Didier Mainard, le Docteur Franck Wein et Alexandre Ferry, kinésithérapeute, ont montré l'intérêt de la rééducation en milieu aquatique après ligamentoplastie du genou, le Professeur Didier Mainard et le Docteur Adrien Jacquot ont fait état de l'intérêt du thermalisme dans la rééducation de la coiffe des rotateurs chez les patients opérés. Ont suivi les présentations d'Arthur Petel, doctorant du Professeur Philippe Perrin portant sur une recherche en cours concernant la maladie de Parkinson et pour conclure le Professeur Stéphane Zuily a exposé le projet de recherche portant sur l'effet du traitement thermal dans l'insuffisance veineuse chronique à Grand Nancy Thermal.

Une seconde partie de la journée a été consacrée à la présentation des formations dispensées à Nancy : capacité d'hydrologie et climatologie médicales, le diplôme inter-universitaire de pratiques médicales en station thermale présenté par le Professeur Gisèle Kanny, diplôme universitaire "santé et thermalisme" ouvert aux étudiants issus de différentes disciplines par le Professeur Frédéric Joran et la formation des agents thermaux à venir par le Dr Jane-Laure Danan. La métropole du Grand Nancy a mandaté une étude portant sur la préfiguration de l'institut thermal par le cabinet de conseil en stratégie CMI. Les premiers résultats de cette étude ont démontré l'intérêt d'offrir au territoire Grand Nancéen un institut dédié à la recherche et à la formation. Les membres

de l'Académie nationale de médecine présents ont pu découvrir le contexte territorial concourant à l'installation d'un institut de formation et de recherche et apporter leur expérience dans le cadre du comité de pilotage scientifique externe.

Le 12 octobre 2019, l'Université du Thermalisme s'est déroulée à la présidence de l'Université de Lorraine, permettant de rassembler tous les acteurs concernés par le sujet, sous le regard bienveillant du Professeur Michel Boulangé. La présence d'intervenants et participants locaux et nationaux démontrent un fort intérêt pour les sujets ayant trait au thermalisme ainsi que la volonté de créer des liens et de la cohésion dans le domaine thermal.

Cette cinquième rencontre de l'Université du Thermalisme s'est déroulée sous le haut patronage de l'Académie de médecine sur le thème "Regards croisés sur les déterminants de la cure thermale". Le thermalisme est un secteur au carrefour de différents champs disciplinaires : santé, environnement, activités physiques, management, tourisme,... Le projet de rénovation en cours du Grand Nancy Thermal constitue une véritable opportunité territoriale de développer au cœur d'un projet humain, collectif et ambitieux une offre de santé de formation et de recherche. Il donnera naissance à une station thermale originale implantée au cœur d'une métropole universitaire. Les différents partenaires mobilisés ont apporté leurs regards complémentaires et croisés pour encourager la légitimité du projet thermal et la force de l'anticipation. Au-delà de la ressource en eau minérale naturelle, l'accent a été porté sur les déterminants environnementaux de l'effet de la cure thermale, que ce soit la qualité de l'air, l'élément végétal "Les jardins dans les thermes" et les interactions humaines comme facteurs de santé, de cohésion sociale et de bien-être. Ces travaux de recherche sont menés par l'équipe du Professeur Martine Batt (EA InterPsy).

Cette Université du Thermalisme s'est inscrite dans la poursuite des thèmes précédents : en 2017 "l'innovation et la démarche qualité au service du développement des territoire" et en 2018 "la station thermale de demain".

La remise de prix aux étudiants des promotions des différents diplômes a conclu cette université ; présageant d'un futur organisé autour de la recherche et de la formation des métiers thermaux.

**Marie-Catherine Tallot**

Conseillère métropolitaine déléguée au projet Grand Nancy thermal

**Jane-Laure Danan**

Responsable de la mission santé bien-être Métropole du Grand Nancy

## **Programme**

### **LES DÉTERMINANTS DE LA CURE THERMALE**

8h45 – Accueil café

9h30 – Allocutions introductives

André Rossinot

Professeur Patrick Netter

Professeur Frédéric Villeras

Marie-Catherine Tallot

10h / 11h30 – Analyse des déterminants internes de la médecine thermale

#### **Approches scientifiques**

- L'eau minérale naturelle, source et ressource de la médecine thermale  
- Professeur Frédéric Jorand
- Les effets physiologiques de la crénothérapie  
- Professeur Gisèle Kanny
- Étude Thermapark : intérêt d'une prise en charge par kinébalnéothérapie des signes non-moteurs de la maladie de Parkinson  
- Professeur Philippe Perrin et Arthur Petel
- La prévention et l'éducation thérapeutique dans le volet 2 de l'étude clinique Gonarthrose  
- Patrick Boisseau
- Les activités physiques adaptées en eau thermale  
- Professeur Marc Morieux

#### **Débat d'experts**

11h50 – 12h45 – Les déterminants externes de la cure thermale

#### **Viser l'excellence par des soins de qualité et grâce à des professionnels qualifiés**

- Les métiers du thermalisme  
- Karine Dubourg
- Les diplômés universitaires  
- Professeurs Gisèle Kanny et Frédéric Jorand

### **Le rôle du contexte environnemental de la station thermale**

- Le jardin dans les thermes : déterminant de santé, de bien-être au travail et de lien social
  - Professeur Martine Batt, Syrine Masrouki, Nils Gillmeister, Arthur Trognon

### **Table ronde sur les déterminants externes et internes de la cure thermale**

Jean-François Beraud, Hervé Divet Porterat, Bernard Riac, Anne Bello et Jackie Helfgott

12h50 – Remise des prix aux diplômés de la première promotion du D.U. Santé et Thermalisme, du D.I.U. Pratiques médicales en station thermale et de la capacité d'hydrologie et climatologie médicales.

13h – Propos conclusifs et buffet de clôture