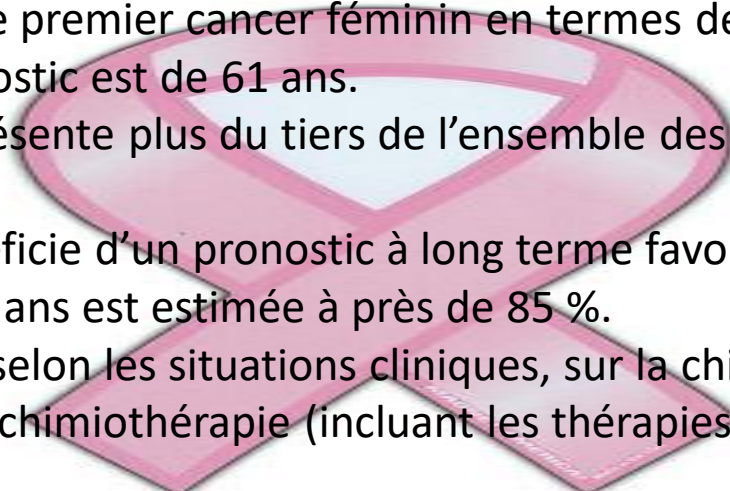




Cure et cancer du sein: Connaissance par les gynécologues et cancérologues

Mémoire en vue de l'obtention du CAPACITÉ HYDROLOGIE
ET CLIMATOLOGIE MÉDICALE
Responsable pédagogique la Capacité: Professeur Christian
HÉRISSON

Présenté par Docteur Ioana Mercore

A large, semi-transparent pink awareness ribbon is centered in the background of the slide. The ribbon is a classic looped design, symbolizing breast cancer awareness.

Le cancer du sein est le premier cancer féminin en termes de fréquence
L'âge médian au diagnostic est de 61 ans.
Le cancer du sein représente plus du tiers de l'ensemble des nouveaux cas de cancer chez la femme
Le cancer du sein bénéficie d'un pronostic à long terme favorable
La survie moyenne à 5 ans est estimée à près de 85 %.
Le traitement repose, selon les situations cliniques, sur la chirurgie et/ou la radiothérapie et/ou la chimiothérapie (incluant les thérapies ciblées) et/ou l'hormonothérapie

En France sont 30 000 nouvelles « cancer survivors » par an, plus de 400 000 femmes «cancer survivors » en France

Il s'agit des femmes saines mais avec une « psychopathologie de la rémission » :

-fatiguées, souvent isolées et dépressives, sentiment d'abandon

-retour difficile à une « vie normale » : familiale, sociale, associative, professionnelle, projets

-Plus de 50% des femmes prennent du poids après le traitement chimiothérapique de leur cancer du sein. Chaque prise de 5 kg induit une augmentation de:

- 12% de toutes causes de mortalité

- 13% de mortalité liée au cancer du sein

- 19% de mortalité par maladie cardio-vasculaire

-75% femmes : activité physique insuffisante

QUESTION SCIENTIFIQUE du PACThe

Peut-on améliorer durablement la qualité de vie des femmes par une intervention d'accompagnement médicale et paramédicale multidisciplinaire en station thermale dans les suites immédiates de cancer du sein mis en rémission complète par un traitement comportant une chimiothérapie adjuvante ?

OBJECTIFS du PACThe

principal : améliorer durablement la qualité de vie des femmes dans les suites immédiates de cancer du sein mises en rémission complète.

secondaires : réduction de poids chez $IMC > 25$ et éviter la prise de poids chez $IMC < 25$
avoir une activité physique régulière répondant aux recommandations

économiques : diminuer les coûts des soins de suite pour la société à long terme :
prévention tertiaire survie sans maladie & survie sans cancer augmentées

Les grandes conclusions

L'étude PACThe montre que le gain de qualité de vie à 6 mois, mesuré par le questionnaire SF36, est significativement supérieur pour le groupe thermal.

Il y a une différence significative en faveur du groupe thermal concernant la dépression mais pas l'anxiété.

La qualité du sommeil est améliorée de manière importante et de façon durable dans le groupe témoin sans que cela soit lié à la consommation d'hypnotiques.

L'activité physique est nettement améliorée dans le groupe thermal ainsi que le contrôle pondéral. Sur ce dernier point, il y a une différence de 5% en faveur du groupe intervention à 12 mois

A large, semi-transparent pink awareness ribbon is centered on the page. The word "Objectif" is written in bold black text across the top loop of the ribbon.

Objectif

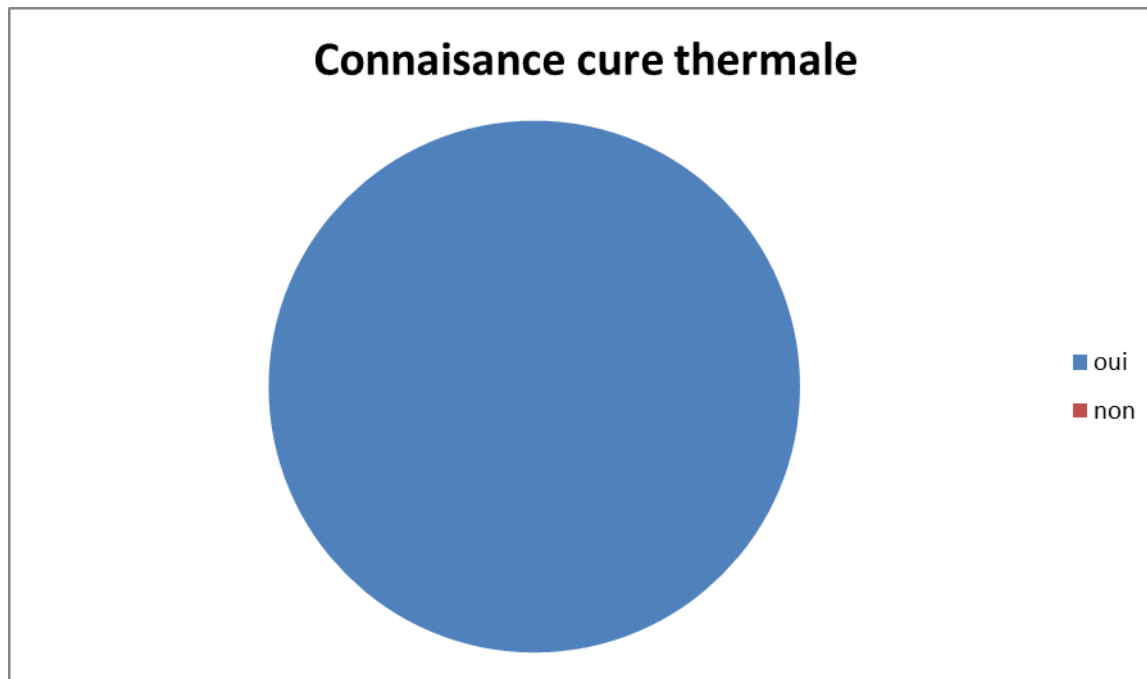
Les résultats de l'étude PACThe démontrent que la prise en charge en pension complète durant une période de deux semaines dans un établissement thermal améliore considérablement la qualité de vie des femmes en rémission d'un cancer du sein. La cure peut avoir lieu immédiatement à la fin du traitement, mais aussi, plus tard. Ce travail a pour but de faire le point sur les connaissances des gynécologues et oncologues sur la prise en charge en cure thermale post cancer du sein.

J'ai interrogé **25** gynécologues et **5** oncologues

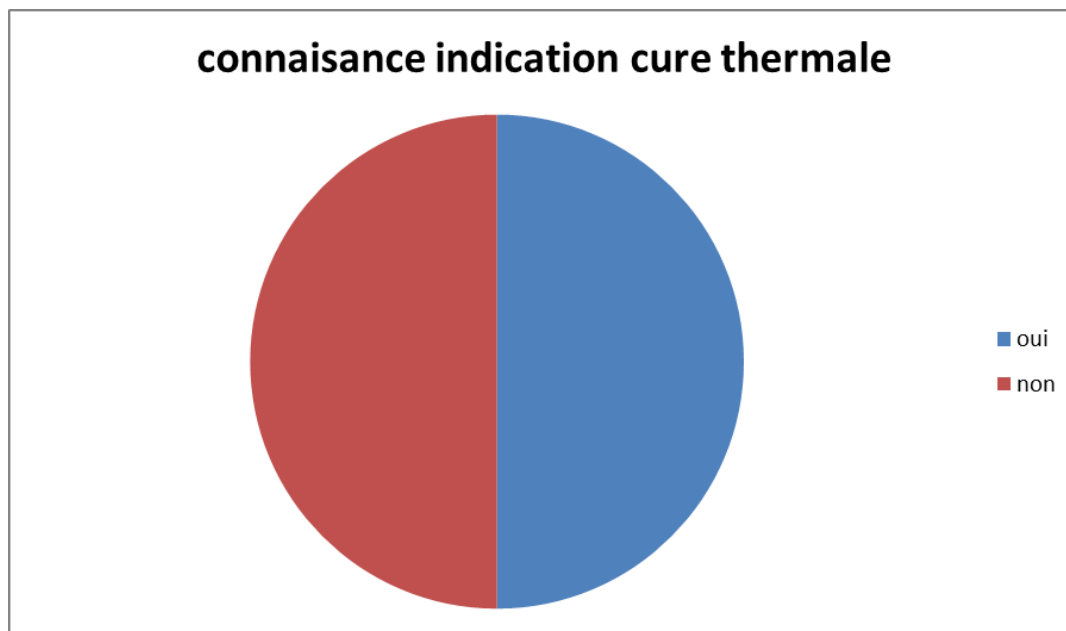
Questions:

1. Connaissez-vous la cure thermale?
2. Connaissez-vous les indications pour la prise en charge en cure thermale en gynécologie?
3. Connaissez-vous le Programme d'Accompagnement et de réhabilitation post thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur cancer du sein en station Thermale (PACThe)?
4. Qu' est-ce qu'on peut attendre d'une cure thermale après la rémission d'un cancer du sein? Pensez-vous que la cure thermale peut être utile pour la prise en charge du lymphœdème ou des séquelles cutanées après chirurgie et radiothérapie? Pensez-vous vous que la cure thermale peut améliorer la qualité de vie des femmes en rémission complète de cancer du sein?
5. Savez-vous vous que la cure thermale post cancer du sein peut être prise en charge par la Sécurité Sociale?
6. Recommanderiez-vous une cure thermale pour la prise en charge post cancer du sein?
7. Prescrivez-vous des cures thermales?

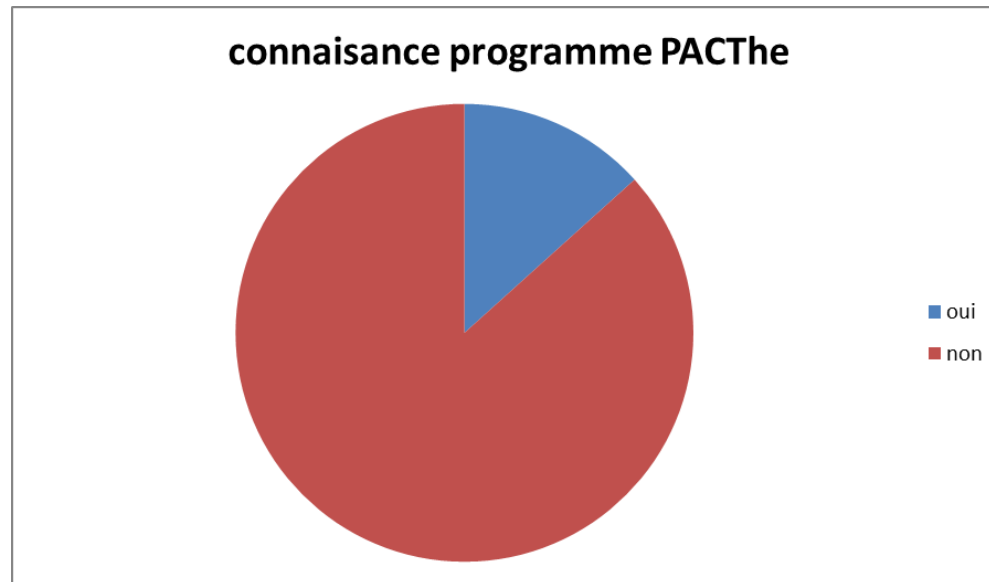
Pour la première question, la réponse a été positive, tous les praticiens interrogés connaissent la cure thermique



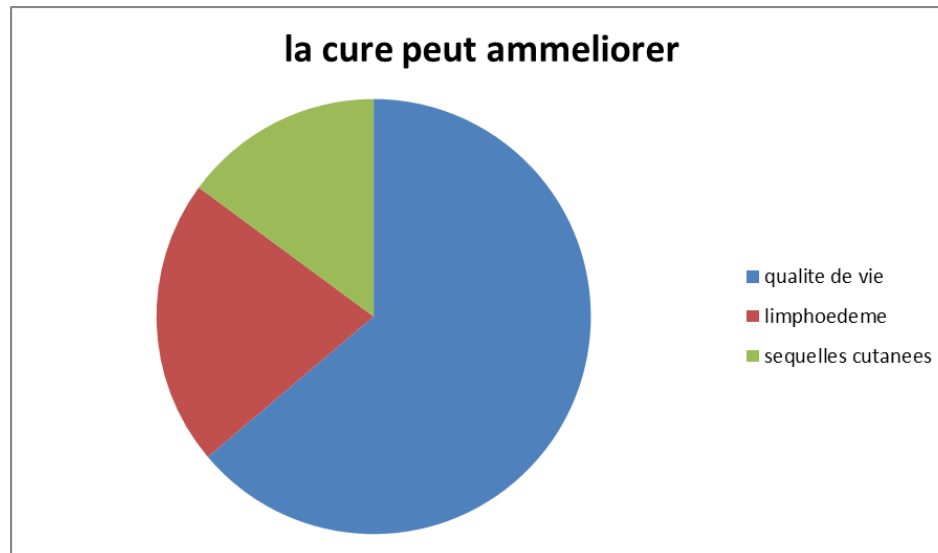
Pour la deuxième question : Connaissez-vous les indications pour la prise en charge en cure thermique en gynécologie? 13 gynécologues et 2 oncologues (50%) connaissent des indications gynécologiques pour la prise en charge en milieu thermal. Parmi les indications : traitement des infections récurrentes, endométriose, traitement de la stérilité et prise en charge post cancer.



La troisième question : Connaissez-vous le Programme d'Accompagnement et de réhabilitation post thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur cancer du sein en station Thermale (PACThe)? Seulement 4 gynécologues et un oncologue (16,67%) ont entendu parler de PACThe, et c'était par l'intermédiaire d'une représentante de l'administration d'une station thermale.



Pour la quatrième question et ce qu'on peut attendre d'une cure thermale : tous les praticiens pensent qu'une cure thermale peut améliorer la qualité de vie, 10 pensent qu'elle peut avoir des effets favorables sur les le lymphoedème, 7 sur les séquelles cutanées.

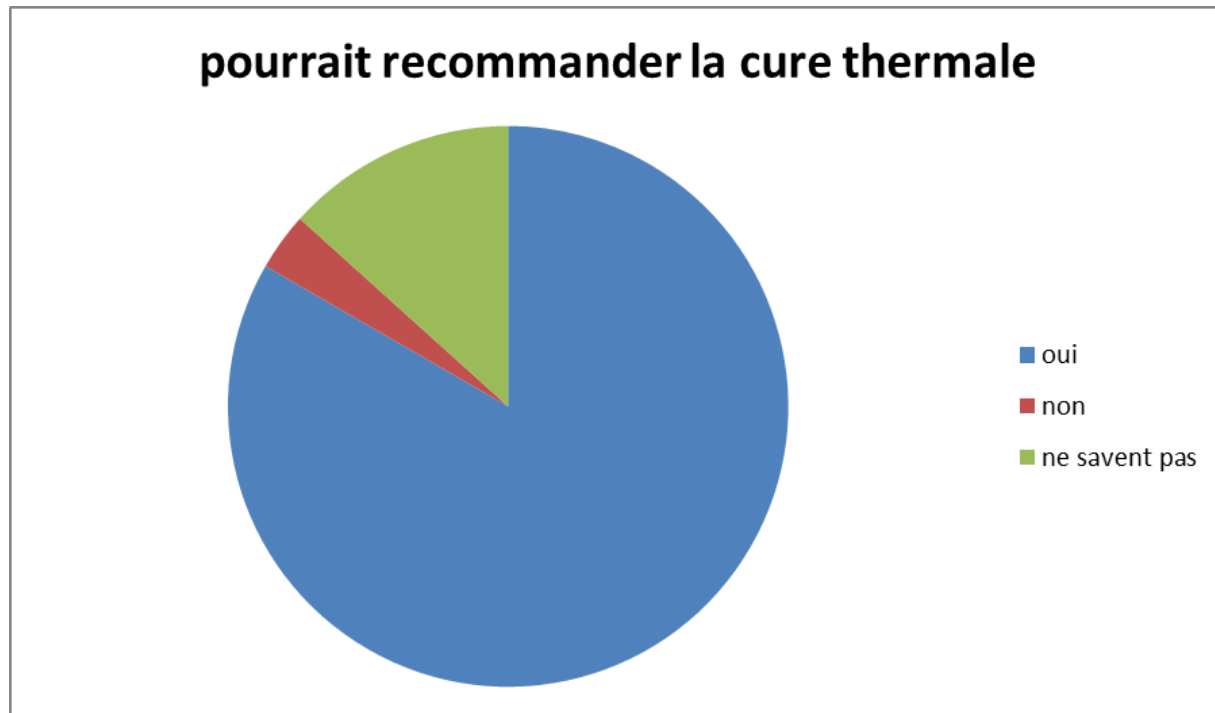


Seulement 4 gynécologues et un oncologue (16,67%) savent que la cure thermique post cancer du sein peut être prise en charge partiellement par la Sécurité Sociale.

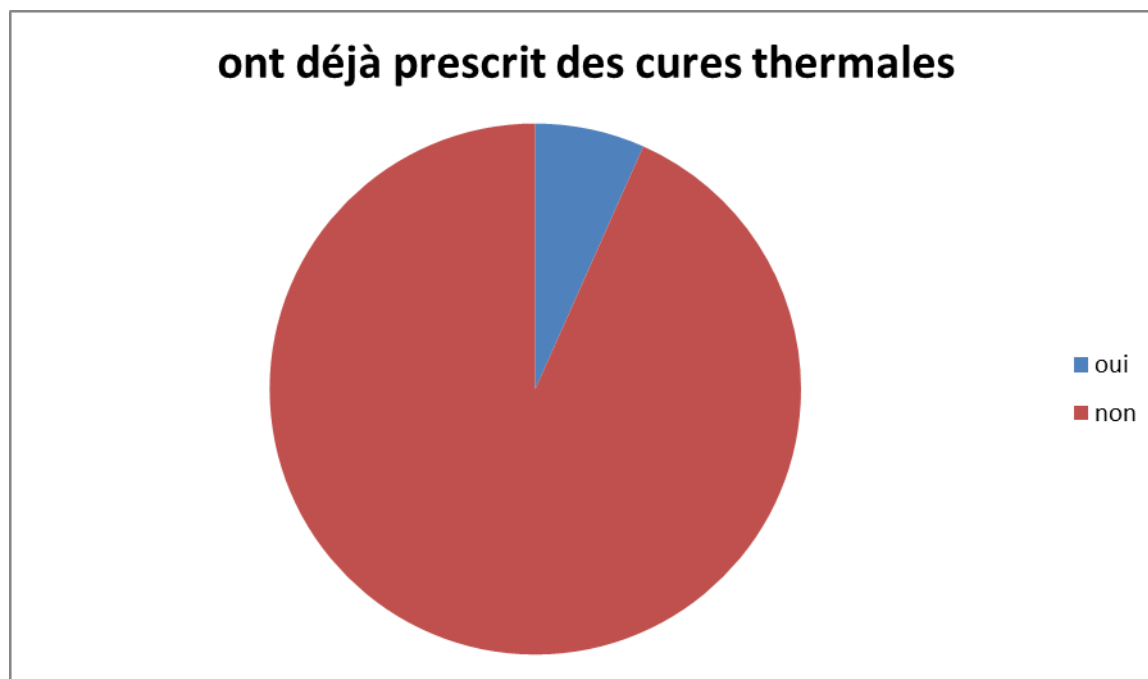


Pour la sixième question : Recommanderiez-vous une cure thermale pour la prise en charge post cancer du sein?

La majorité des praticiens (20 gynécologues et 4 oncologues, 83,33%) ont répondu positif (4 pensent qu'ils pourront, peut-être, recommander la cure thermale), mais ils laissent le soin de prescrire des cures thermale aux médecins traitants, la procédure semblant un peu laborieuse.



En ce qui concerne la dernière question : Prescrivez-vous des cures thermales?
Seulement 2 praticiens ont prescrit des cures thermales, chacun une fois.



A large, semi-transparent pink awareness ribbon is centered in the background of the slide. The ribbon is a classic looped shape, with a white triangle in the center. The text is overlaid on this background.

Conclusions

Le thermalisme est connu par les gynécologues et oncologues, mais souvent associé avec la rhumatologie

Les indications des cures thermales en gynécologie sont peu connues par les gynécologues.

Le Programme d'Accompagnement et de réhabilitation post thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur cancer du sein en station Thermale (PACThe) est très mal connue par les gynécologues et oncologues, mais une fois connu, ils sont prêts à recommander une cure thermale pour la prise en charge post cancer du sein

Les effets attendus sont surtout sur l'amélioration de la qualité de vie

Ils considèrent un point favorable que le PACThe est pris en charge par la Sécurité Sociale

En ce qui concerne la prescription de la cure thermale ils préfèrent qu'elle soit faite par le médecin traitant

Je pense qu' il y a besoin d'un « marketing » plus agressif de la parts des gérants des stations thermales pour faire connaitre le Programme d'Accompagnement et de réhabilitation post thérapeutique pour les femmes en rémission complète de leur cancer du sein en station Thermale (PACThe). Apres avoir pris connaissance des résultats de l'étude PACThe, les gynécologues et les oncologues sont plus ouverts pour recommander une cure thermale pour la prise en charge post cancer du sein.





Je vous remercie pour votre attention!