

# Étude lombatherm'

Usual care including home exercise with versus without spa therapy for chronic low back pain

Romain Forestier, Carey Meredith Suehs, PhD Alain Françon Marc Marty  
Stéphane Genevay, Jérémie Sellam, Claire Chauveton, Fatma Begüm Erol  
Forestier, Nicolas Molinari,

# Essai multicentrique européen, traitement thermal + exercices à domicile vs exercices seuls

- [Clinicaltrial,gov: CT03910023](https://clinicaltrials.gov/ct2/show/study/CT03910023)
- introduction
  - Lombalgie = problème de santé publique
  - 500 000 cures rhumato en France, 70% à 80% de patient lombalgiques → 400 000 cures pour lombalgiques
  - Niveau de preuve déjà solide 21 essais randomisés (9 on un risque de biais faible à modéré), 2 125 patients
  - Mais la cure n'apparaît ni dans les revus systématiques sur le thermalisme ni dans les recommandations,

# Méthodologie suite

- Nombre de sujet nécessaires 358
- Patients lombalgiques depuis > 3 mois, douleur > 40 mm/100 à l'EVA, actifs arrêt de travail ou retraités,
- Randomisés entre
  - Groupe cure thermale + exercices à domicile
  - Groupe exercices à domicile seuls
- Insu de
  - La randomisation
  - Partiel du patient (randomisation de Zelen)
  - Du médecin examinateur

# Centre pressentis

<i><b>Nom</b></i>	<i><b>Ville,</b></i>	<i><b>Pays</b></i>
• Aix-les-Bains	Chambéry,	France
• Amnéville	Metz,	France
• Balaruc les Bains	Montpellier,	France
• Dax	Bayonne,	France
• Evico Terme	Trentino,	Italie
• Greoux les Bains	Aix en Provence,	France
• Hervideros de Cofrentes	Valencia,	Espagne
• Jonzac	Jonzac,	France
• Royat	Clermont Ferrand,	France
• Russian Research Center	Moscow,	Fédération de Russie
• Saint Amand les Eaux	Valenciennes,	France
• Saint Paul lès Dax	Bayonne,	France
• Saline Cacica	Northeast	Roumanie
• Széchenyi Bath	Budapest,	Hongrie

# Recrutement

<i><b>Nom</b></i>	<i><b>Ouverture,</b></i>	<i><b>Nombre de patients</b></i>
• Aix-les-Bains	juin 2019,	9
• Amnéville	abandon	X
• Balaruc les Bains	Non ouvert,	0
• Dax	juin 2019,	1
• Evico Terme	peut être 2020, comité d'éthique	0
• Greoux les Bains	abandon	X
• Hervideros de Cofrentes	comité d'éthique puis abandon,	X
• Jonzac	Abandon,	X
• Royat	Peut être 2020	0
• Russian Research Center	contacts épisodiques	0
• Saint Amand les Eaux	Octobre 2020	1
• Saline Cacica	contacts épisodique	0
• Széchenyi Bath	peut être 2020, comité d'éthique	0
• Total		11

# Solution pour améliorer le recrutement

- Changer l'annonce
- Ouvrir tous les centres

## ESSAI CLINIQUE RANDOMISE SUR UN TRAITEMENT NON MEDICAMENTEUX DE LA LOMBALGIE CHRONIQUE

LE CHU de Montpellier  
coordonne un essai clinique  
visant à évaluer une prise en  
charge non médicamenteuse du  
mal de dos :

- Si vous souffrez de mal de dos depuis plus de 3 mois
- Si vous êtes relativement disponible
- Et si vous souhaitez participer à cette étude

→ **Contactez l'équipe  
coordonnatrice du projet !**

Email : [recherche-lombalgie@chu-montpellier.fr](mailto:recherche-lombalgie@chu-montpellier.fr)

Tel : 07 88 01 47 91.



## Vous avez mal au dos ?

**Nous\* avons besoin de vous**  
Pour tester un traitement.

Contactez dès maintenant le :  
**07 88 01 47 91**

- Vous souffrez de mal de dos depuis plus de 3 mois
- Vous êtes disponibles
- Vous souhaitez participer à cette étude

\*Responsable de l'étude :  
Centre Hospitalo universitaire de Montpellier  
Email : [recherche-lombalgie@chu-montpellier.fr](mailto:recherche-lombalgie@chu-montpellier.fr)

Email : [recherche-lombalgie@chu-montpellier.fr](mailto:recherche-lombalgie@chu-montpellier.fr)

Tel : 07 88 01 47 91.

