



Les programmes d'Education Thérapeutique du Patient en milieu thermal et non thermal

Mémoire de soutenance de la capacité
d'hydrologie et climatologie médicale de
Grenoble 2020

Céline RASACHAK

PLAN

- Introduction
- 1. Généralités sur les ETP
- 2. Matériel et méthodes
- 3. Les programmes d'ETP en milieu thermal
- 4. Les programmes d'ETP hors milieu thermal
- 5. Propositions de thèmes destinés à des programmes d'ETP en milieu thermal
- 6. Intérêts et inconvénients des ETP en cure thermale

Introduction

- Maladies chroniques problème majeur de société
- Epidémiologie: Maladies chroniques 15 M = 20% population (2,5 M diabète, 3,5 M asthme...)
9 M personnes en ALD

Selon OMS 2020 principale source d'incapacité physique mentale ou sociale

- Définition ETP: aider les patients à acquérir et maintenir les compétences pour gérer au mieux leur vie avec leur maladie (OMS)
- Cure thermale occasion privilégiée. De nombreuses stations proposent des programmes d'éducation aux curistes

I Généralités sur les ETP

- Lois de santé: loi HPST 2009 reconnaît l'ETP comme un droit accessible à tous et inscrit l'ETP dans le parcours de soins
- Décrets 2/08/2010 et arrêté 14/01/2015: cahier des charges et procédures relatives à l'autorisation de programmes d'ETP
- ARS labellise les programmes selon cahier des charges national selon au minimum 4 critères de qualité (validité programme 4 ans)
- Mise en place d'un programme: objectifs, population concernée, compétences des professionnels, éléments d'évaluation, sources prévisionnelles de financement
- En milieu thermal :
 - Rôle du Cneth Livre blanc du thermalisme 2009 groupes de travail pour soutien méthodologique
 - Rôle de l'Afreth: études

2. Matériel et méthodes

- Objectif: Dresser un état des lieux des programmes d'ETP disponibles en France en milieu thermal et hors milieu thermal
- Question de recherche: proposer des programmes d'ETP pouvant être labellisés en milieu thermal
- Etude descriptive de l'ensemble des programmes disponibles en établissements
- Recueil des données: Recherche des ETP disponibles sur les sites des ARS

3. Les programmes d'ETP en milieu thermal

- 12 orientations thérapeutiques prises en charge par l'assurance maladie en milieu thermal
- 30 programmes d'ETP en milieu thermal dans 18 stations pour 14 indications thérapeutiques ou pathologies
 - Fibr'eaux
 - Educ'arthrose
 - ETP pour maladies métaboliques et obésité
 - Veino'thermes / Thermoedème
 - PACS
 - ETP en Dermatologie
 - Ecole de l'Asthme
 - ETPARK

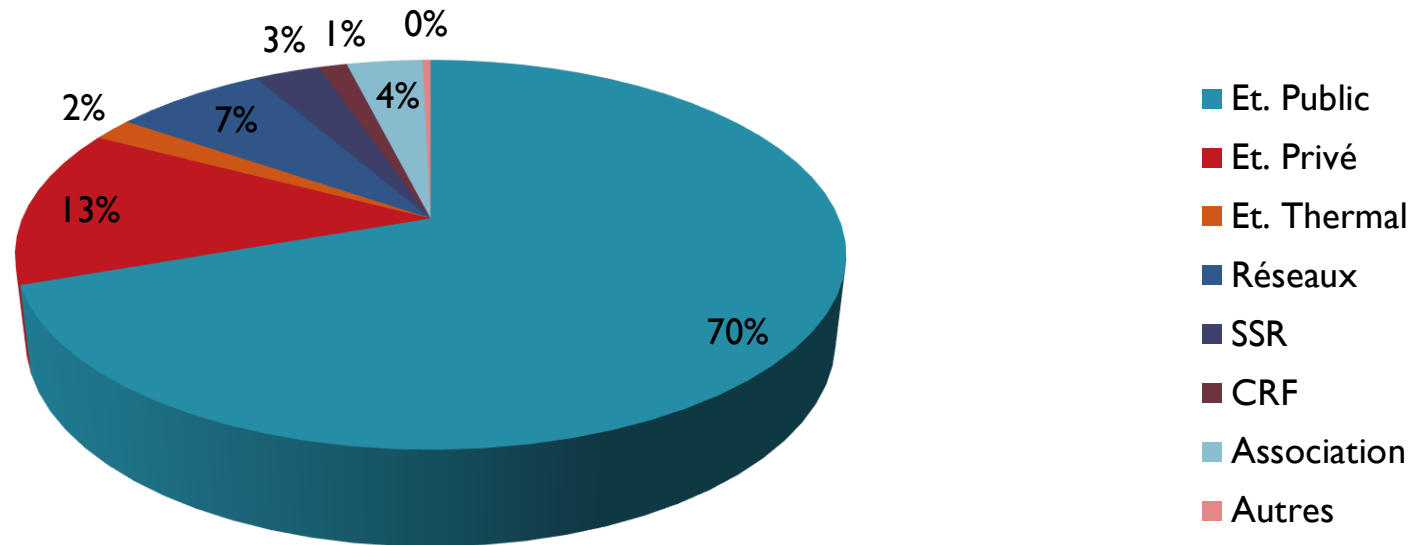
Présentation d'un programme d'ETP en milieu thermal

- Prise en charge personnalisée: bilans éducatifs partagés
- Participation à des ateliers collectifs (3 à 6 ateliers):
 - Comprendre sa maladie,
 - Vivre avec sa maladie,
 - Prévention, exercices physiques, conseils pratiques
 - Gestion émotionnelle et Auto soins
- Entretiens individuels avec consultation paramédicale ou médicale
- Suivi post cure

4. ETP hors établissement thermal

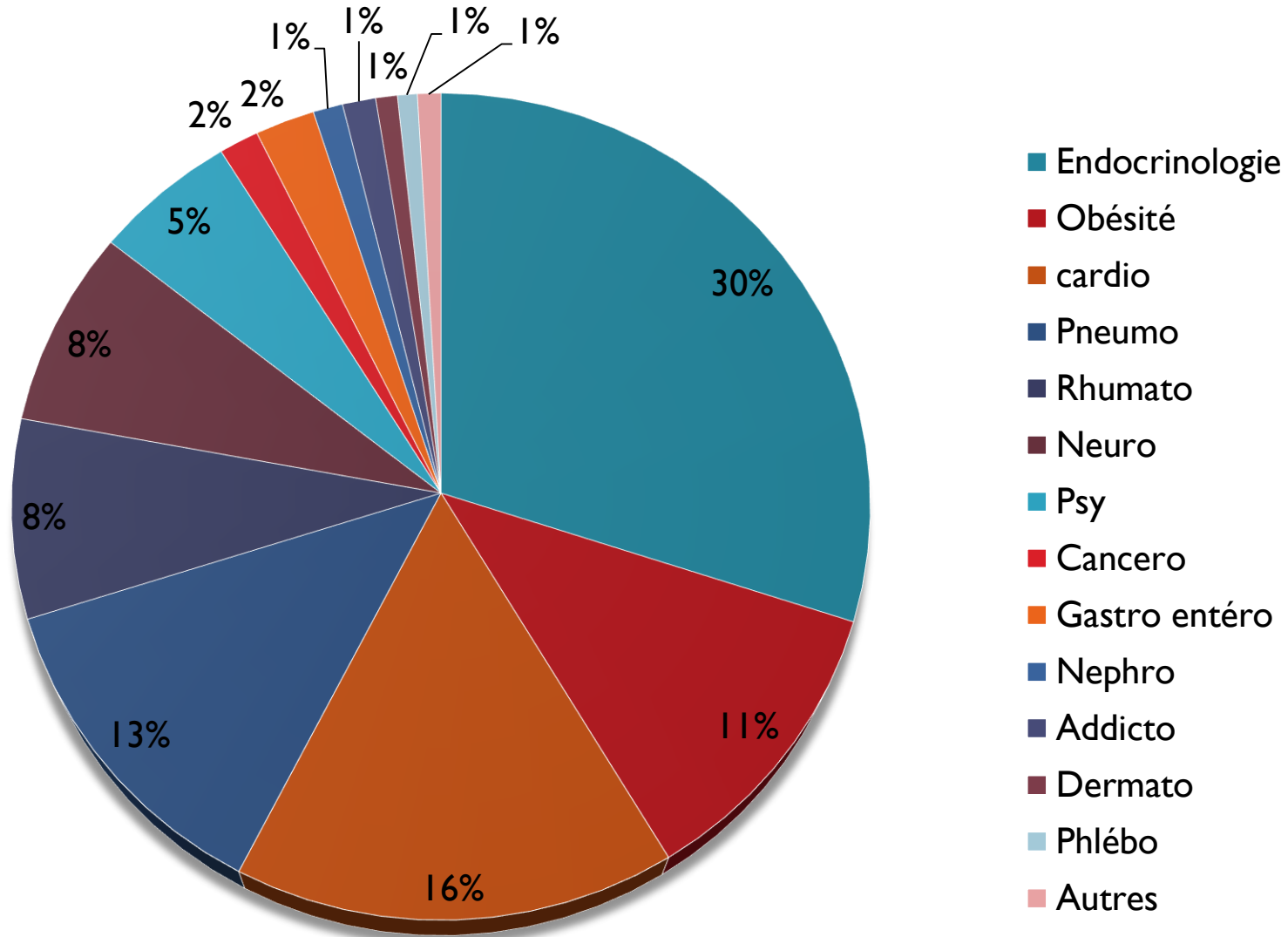
- 1591 programmes répertoriés en rapport avec les orientations de cure thermale , hors région PACA (site inexploitable) et Bretagne (problème de recueil des données)
- Difficulté de recueil des données sur les site des ARS
- Ont été exclus certains programmes:VIH, hépatite, IRC, schizophrénie, gestion des stomies

Lieux de réalisation des ETP



- 70% des programmes ETP dispensés en hospitalier
- Importance des réseaux dans certaines prises en charge et financement
Ex: SEP 21,74% ou réseau diabète
- Importance des Structures posthospitalières comme SSR dans certaines pathologies comme les AVC


Thématiques des ETP hors milieu thermal



- Parmi les thèmes développés même répartition des programmes: 50 à 60% en structures publiques
- Certaines régions ont des programmes d'ETP plus développés dans certains thèmes comme
 - le diabète pour la région IDF
 - la pneumologie pour l'Occitanie
 - les maladies cardiovasculaires pour la région Auvergne Rhône-Alpes

5. Propositions thèmes d'ETP en milieu thermal

- Orientation rhumatologique (RH):
Lombalgies chroniques, douleurs chroniques, rhumatismes inflammatoires (PR),
- Orientations voies respiratoires (VR) :
Asthme , BPCO, mucoviscidose
- Orientation MCA :insuffisance cardiaque, AOMI
gestion améliorée des sujets à risque CV ,
- Orientation Affections digestives/métabolisme (AD):
nutrition et maladie métabolique, programme pré chirurgie bariatrique, MICI

- 
- Orientation dermatologique :
Dermatite atopique, eczema, brulures
 - Orientation neurologique:
Post AVC, SEP, blessés médullaires
 - Orientation psychiatrique:
Maladie bipolaire, troubles anxieux sévères,
Addictions
 - Programmes généraux: polypathologies, chutes

6. Intérêts et inconvénients des ETP en milieu thermal

- **Intérêts:**

- règle des 3 unités

Lieu

Temps

Action (démarche de soin active)

- Nombre de patients avec même pathologies pouvant échanger
- Suivi au long cours: patient revenant régulièrement en cure



- **Inconvénients:**

- Formation des personnels thermaux
- Manque de structuration: critères stricts du cahier des charge
- Financement des programmes (prix des programmes de 30 € à 295 €)
- Manque d'études disponibles

Conclusion

- AFRETH Etudes sur l'intérêt de PEC de pathologies chroniques en milieu thermal et actions éducatives
- Plus d'une station sur 2 impliquée dans l'éducation thérapeutique même si protocoles ne répondant pas au cahier des charges imposé par la loi HSPT
- Intérêt certain des ETP en milieu thermal dans objectif préventif, informatif et éducatif
- Les programmes doivent se multiplier, s'homogénéiser, s'améliorer



MERCI POUR VOTRE ATTENTION