



**LE POINT SUR  
LE THERMALISME EN SUISSE**

# On va parler de ...

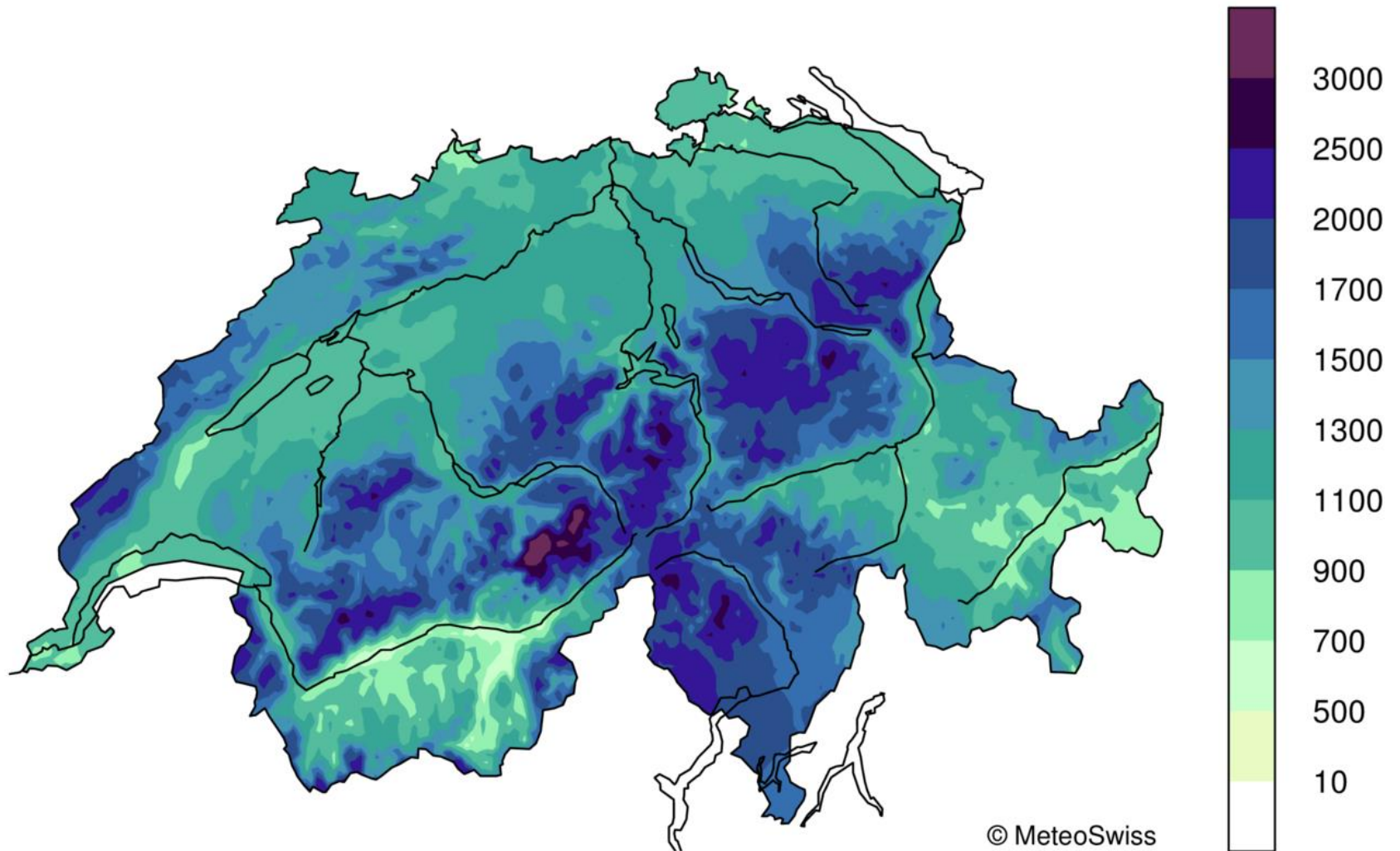
- Géographie
- Climat
- Définition, cadre légal
- Format de cure et remboursement
- les prix
- L'enseignement
- La recherche
- Le boulot de médecin thermal
- Le choix du switch vers le thermoludisme

# La Suisse Géographique



# Pluviométrie moyenne

Mean Yearly Precipitation (mm) 1981–2010

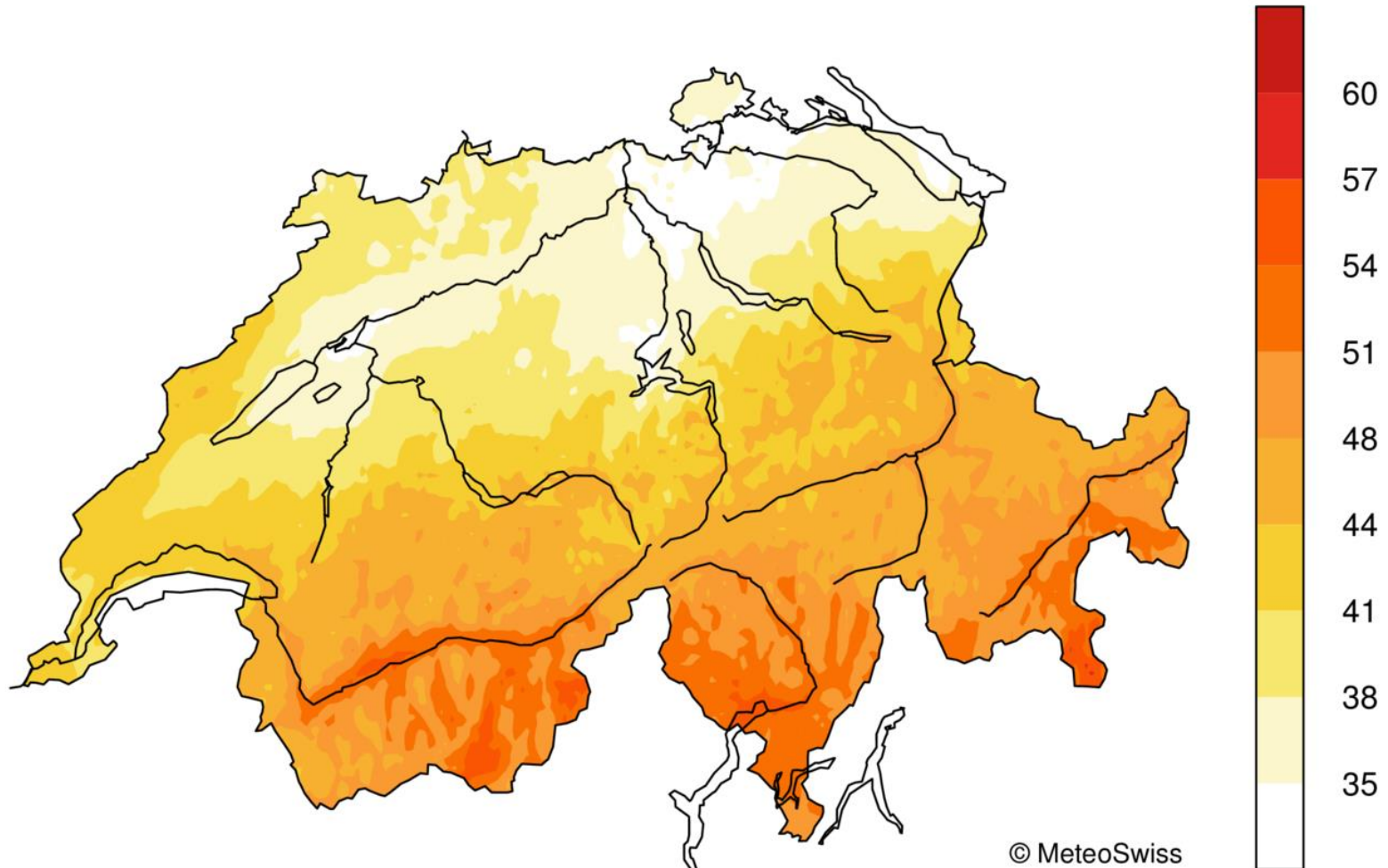


© MeteoSwiss

RnormY8110 v1.0, 2014-11-06

# Ensoleillement moyen

Mean Yearly Relative Sunshine Duration (%) 1961–1990



© MeteoSwiss

SnormY6190 v1.2, 2014-11-06

# Quelques définitions

- Différentes de la France
- Multiples et floues

# Quelques définitions

- Eau thermale :
  - + de 20°C
  - composition stable (bien qu' Ovronnaz...),
- Centres thermaux reconnus par le gvnt fédé:
  - + vertus thérapeutiques prouvées (mais on dit pas comment)
  - Pas de modifications (pourtant chlore et pH)
  - Médecin référent (mais pas spécialement sur place)
  - Si ok pour assureurs, ok pour gvnt
  - Contexte historique

# L'Ordonnance du 27 juin 1995 sur l'assurance-maladie (OAMal) :

## « Art. 57 En général

- *1 Les établissements de cure balnéaire sont admis lorsqu'ils sont placés sous surveillance médicale, utilisent les sources thermales du lieu dans un but thérapeutique, sont dotés du personnel spécialisé nécessaire ainsi que d'installations diagnostiques et thérapeutiques adéquates et qu'ils sont admis en vertu du droit cantonal.*
- *2 Le DFI peut autoriser des exceptions à l'exigence de l'utilisation des sources thermales du lieu. Ce faisant, il tient compte de la pratique antérieure des assureurs.*

## Art. 58 Sources thermales

- *1 Sont réputées sources thermales celles dont l'eau, en raison d'une propriété chimique ou physique particulière et sans avoir subi de modification dans sa composition naturelle, exerce ou permet d'attendre un effet curatif scientifiquement reconnu.*
- *2 Les propriétés chimiques ou physiques des eaux thermales doivent être démontrées au moyen d'une expertise et réexaminées tous les trois ans au moyen d'analyses de contrôle effectuées par l'autorité cantonale compétente. »*



# Remboursement par LAMal

- Soins médicaux / paramédicaux lors des cures = remboursés selon modalités habituelles
  - TARMED si ambulatoire
  - Grille hospitalière si sur place
  - distinction entre accident (couvert par LAA) Vs maladie (couvert par LAMal)
- Pour le reste : bains, hôtellerie, ... : max 10 CHF/j de cure
  - max 21j/an
  - Seulement centres de cure reconnus par le gvnt fédé
  - ssi prescription médicale
  - accord préalable de l'assureur nécessaire

# Les assurances complémentaires et les forfaits de cure



- Environ 80 CHF/jour pour une bonne complémentaire
- Jusqu'à 150 CHF/j pour la SUVA si dans un contexte de l'assurance accident et pour la réadaptation pour la reprise du travail.



# Format de cure

- 2 ou 3 semaines (1 = exceptions)
- Max 21 nuitées/an remboursées
- Souvent (5 ou 6j/7 de soins et accès bains 7j/j)
- Sous prescription du MG
- Nécessite accord préalable de l' assureur
- Pas de nombre de soins minimaux
- En général 3-4 soins + une activité sportive l'après-midi + accès libre aux bains.
- 2 consultations (début et fin), 3 si pb
- Rapport écrit au MG

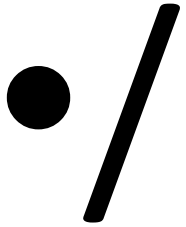
# Rapport à l'eau thermale

- En cure :
  - Surtout balnéation
  - Surtout en accès libre ou pour physio de groupe
  - Beaucoup de machines, peu d'eau
- Dans les croyances populaires :
  - Bienfaits de l'eau thermale connus et évidents
  - Utilisation instinctive/animale de l'eau thermale
  - Pas de sélection des eaux, toutes bonnes pour la santé

	France 	Suisse 
Durée des cures	3 sem. populaires car formatée par Sécu	2-3 sem. rares Journées et dodo maison
Quel centre ?	station choisie en fonction des orientations (donc de l'eau) et en concertation le MG	Souvent le plus proche
Telle eau telle orientation	Essence même du thermalisme français	Pour flotter tout est bon
Traitements basés sur	L'eau thermale +++, les ¾ des ttt reposent sur l'eau	Les techniques médicales et physiothérapeutiques, eau = slmt un des actes, réadaptation. Bcp de machine, peu d'eau
orientations	12 orientations différentes mais surtout RH	Quasi uniquement RH et réadaptation, le reste = anecdotique.
Variabilité du remboursement	Peu d'écart de remboursement entre 2 curistes différents	Écart important du remboursement selon motif et cadre assurantiel

	France 	Suisse 
Nombre de soins/j	10-15 dont 90% avec l'eau	3-4-5 dont 1-2-3 avec de l'eau
Prix des soins médicaux	Tiers payant, sur une médecine déjà quasi gratuite	Prix plein (jusqu'à franchise puis 10%) sur une médecine à coût réel donc chère.
Prix des cures (part de l'établissement thermal)	+	+++
Impact financier de l'accès à l'eau thermale hors cure	+++	+
Ceci explique le type de thermalisme :	Médical	Ludique
Activité thermale des médecins	Activité principale des médecins de stations (exclusive pour certains)	Activité minoritaire des médecins en station

# L'enseignement

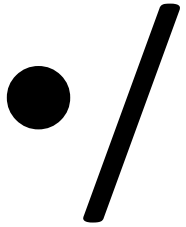


# Enseignement

- Témoignages multiples : il y a plus de 30 ans : cours d'hydrologie médicale dans une des facultés alémaniques.
- Ajd : abordé voir juste mentionné en post-graduat de rhumato et PG de Médecine Phys et Réadaptation.
- Présence de qq médecins thermaux français



# Recherche



# Que s'est-il passé ?

- Témoignage d'Otto Knüsel, dernier président de la Société Suisse de Médecin Thermale
  - Dernières recherches datent de plus de 20 ans
  - Problèmes de financement
  - Établissements pas intéressés
  - Vieillessement du groupe, pas de nouveaux dr
  - Dissolution en 2010

# Seule étude trouvée

- Moufarrij, S., Deghayli, L., Raffoul, W., Hirt-Burri, N., Michetti, M., De Buys Roessingh, A., ... Applegate, L. A. (2014). How important is hydrotherapy? Effects of dynamic action of hot spring water as a rehabilitative treatment for burn patients in Switzerland. *Annals of Burns and Fire Disasters*, 27(4), 184–191.

Pre-  
hydrotherapy





Post-  
hydrotherapy



Fig. 2 • Case reports of 4 patients before and after Hydro-Pressure Therapy Programs for 2-3 weeks. Photographs of 4 patient cases are represented showing the beginning stage of tissue damage and the appearance at the end of the 3 week session of HPT (immediately following last session).

# Le boulot de médecin thermal

- Le plus souvent des rhumatologues ou spécialistes en médecine physique et réadaptation ou MIG ou praticien
- Souvent dr avec plusieurs spécialisations
- Activité thermale faible

	France 	Suisse 	
Lieu du cabinet :	Presque toujours dans la station, hors de l'établissement	Dans la station	Dans l'établissement
Statut salarial fréquent	Presque toujours indépendant	Indépendant	Indépendant ou salarié
spécialisation	-Presque toujours MG -avec souvent capacité en hydrologie médicale	MG très rarement spécialisé en hydrologie mais parfois avec certificat médecine du sport	-Rhumatologue -Médecin Phys -MIG ou Praticien
activité	Thermale >> générale	Générale >>> thermale	Consult. spécialisée avec moyens thermaux à disposition
Webdesign établissement	Attirer le curiste Orienté médical	attirer le tout-venant Orienté welness/sport/détente Médical dans la 3 ieme ramification d'onglet	

# Le vraiment médical et curatif qui fonctionne encore :

- Les cliniques de réadaptation
  - Post-op
  - D+ dorsale
  - Surtout dans le cadre d'une réintégration professionnelle
  - Rhumato inflammatoire
- Les ETP et les formules combinées
  - DIAfit
  - Ligue suisse contre le rhumatisme

# Ce qui se développe

- La médecine préventive
- Le thermoludisme



# Le thermoludisme

- Développement économique important car demande +++
- Très accessible financièrement
- Centres se différencient
  - Avec/sans enfants
  - Toboggans vs calme
  - Tout en un (salle de sport, coiffeur, resto, disco, courses, bar, beauté, physio =>afterwork ou samedi family friendly)
  - Ski+ bains ou rando + bains
- Fréquentation instinctive crée bénéfice de santé publique

# La médecine préventive

- En 3j : check-up santé, ménopause, fertilité
- En 21j : Médecine anti-âge, détox et gestion du stress oxydatif, digestion et microbiote
- Sur mesure, le client est roi, à la carte
- Notion d'optimisation de la santé/investir dans sa santé
- Souvent hors remboursement donc grande résilience car respecte l'Offre/Demande.
- Part en augmentation croissante