

# Introduction

# Thermalisme rhumatologique

- En France orientation « Rhumatologie »: 1<sup>ère</sup> des 12 orientations thermales en terme de fréquentation
  - En 2017: 472 710 curistes par an (sur un total de 599 206) soit près de 78,88% du total des curistes pris en charge par l'Assurance Maladie
  - En 2017: 73 des 90 stations thermales françaises soit 81% des stations l'inscrivent dans leurs indications
- Le plus évalué: 94 ECR thermaux en rhumatologie publiés depuis 1989 !!!

# Difficulté de l'évaluation du thermalisme

- Ne peut s'évaluer comme une simple molécule médicamenteuse
- Thérapeutique thermale: intervention thérapeutique multimodale complexe où interviennent à la fois
  - Effets de l'eau thermale et de ses produits dérivés (boue, vapeurs, gaz):
    - Effets liés à la composition chimique
    - Effets liés aux propriétés physiques (notamment chaleur)
  - Effets des techniques de soins associées:
    - Balnéation, mobilisations en piscine, douches, massages ...
  - Effets liés aux conditions de la cure:
    - Répétition quotidienne des soins pendant 3 semaines
    - Repos physique et moral, dynamique de groupe
    - Information et éducation du patient

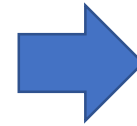
# Evaluer avec le meilleur niveau de preuve scientifique

- Selon les règles de la « Médecine basée sur les preuves » ou « Evidence Based Medicine »
- Meilleurs niveaux de preuve scientifique pour l'évaluation clinique d'une thérapeutique (« Gold standard ») :
  - Essai clinique randomisé
  - Méta analyse des essais cliniques randomisés
    - « Technique statistique qui consiste à réunir les données provenant d'études portant toutes sur le même sujet pour en obtenir une vue synthétique et donc plus fiable »
- Indispensable pour la thérapeutique thermale si celle-ci souhaite être validée et figurer dans les Recommandations de Pratique Clinique

# Principales pathologies rhumatologiques traitées en station thermale

## Pathologies chroniques:

- Arthrose des membres (+++)
- Douleurs rachidiennes chroniques (arthrose, discopathies, scoliose ...) (+++)
- Tendinopathies chroniques
- Fibromyalgie
- Certains rhumatismes inflammatoires chroniques (polyarthrite rhumatoïde, spondylarthrite, rhumatisme psoriasique ...)
- Certaines séquelles de traumatisme ou de chirurgie
- Syndrome algoneurodystrophique
- etc ...



## Responsables de:

- Douleurs chroniques
- Consommation d'antalgiques et d'AINS
- Handicap
- Diminution de la qualité de vie



Principaux critères d'évaluation des essais cliniques thermaux

