
UN EXEMPLE DE RECONVERSION THERMALE : CHAUDFONTAINE ET SPA

Philippe Labalue

Echevin du Thermalisme et de la santé de Chaudfontaine, médecin du sport

Je tiens tout d'abord à faire part des remerciements de la délégation belge aux organisateurs de ce congrès. Nous sommes ravis d'être des vôtres pour ce 150^{ème} anniversaire de la Société française d'hydrologie et de climatologie médicales et très heureux surtout que vous nous ayez conviés, le Dr Pierre de Marchin et moi-même, comme orateurs.

J'ai à cœur de préciser que je ne suis pas responsable du titre de l'exposé qui peut paraître un peu prétentieux.

Chaudfontaine connaît un renouveau thermal et touristique, c'est vrai, mais ce n'est en rien comparable aux infrastructures de très nombreuses stations thermales françaises dont Aix-les-Bains.

Par contre, malgré la mésaventure du thermalisme belge dont vient de parler Pierre de Marchin et que - je l'espère pour vous - la France ne connaîtra pas, nous avons participé au maintien d'une crédibilité scientifique au thermalisme "nouvelle formule".

Une bonne partie de l'exposé que je vais faire sera consacré à l'histoire de la renaissance du thermalisme à Chaudfontaine.

Le hasard fait parfois bien les choses.

Si j'évoque le hasard, c'est parce que, simplement, suite aux élections municipales d'octobre 2000 auxquelles ma candidature avait été sollicitée par un autre médecin, Daniel Bacquelaine - lui-même maire de Chaudfontaine et ancien président de la Fédération thermale belge - je me suis retrouvé, le 1^{er} janvier 2001, échevin de Chaudfontaine, avec, comme attribution, le thermalisme. Je devenais, par la même occasion, membre de la Fédération thermale, où seules Chaudfontaine et Spa sont encore représentées.

Nous ne pouvons malheureusement qu'être désolés du passé révolu. On ne refera pas l'histoire. Le Dr de Marchin vous a parlé de sa carrière à Chaudfontaine dans cet établissement thermal. L'Hôtel des Bains a été démoli en 1982.

Une de mes premières préoccupations dès le début de l'année 2001 fut de suivre de près la construction du futur Château des Thermes.

Ce projet était subventionné par la région wallonne et l'Europe comme infrastructure touristique.

Médecin du sport passionné par la traumatologie et la rééducation, ayant fréquenté des centres de haut niveau tels que Cap breton dans ce cadre-là, j'ai rencontré à plusieurs reprises, avec Daniel Bacquelaine, le futur directeur du Château des Thermes, proche lui de l'équipe dirigeante d'un autre centre thermal ludique à Valkenburg.

Le Château des Thermes est certes un endroit idyllique et il est clair qu'avec les diffé-

rentes possibilités offertes aux curistes, ceux-ci sortiront d'une journée passée dans ce château en ayant retrouvé un certain bien-être.

Les infrastructures proposées sont :

- une piscine à 34° constants
- une salle de détente
- 3 saunas à 65°, 75° et 85°
- un hammam
- une salle de fitness
- un restaurant gastronomique et des soins esthétiques divers.

Où est la place du thermalisme médical dans cette infrastructure ? Où est l'hydrothérapie ?

Après plusieurs contacts également avec le Dr de Marchin, nous avons incité les futurs exploitants à acquérir une baignoire Subaqua, à installer des jets centripètes à plusieurs endroits de la piscine, à prendre contact, à notre initiative, avec le service de médecine physique de l'université de Liège et à acquérir du matériel de rééducation. Enfin, nous les avons convaincus d'engager des kinésithérapeutes diplômés pour les soins.

De la sorte, le thermalisme "nouvelle formule" à Chaudfontaine avait son empreinte médicale.

Bien sûr, comparativement aux infrastructures des stations thermales françaises, notamment la vôtre, celle de Chaudfontaine est très modeste par la taille. Cela ne nous empêche évidemment pas d'ajouter à l'agrément une dimension médicale, essentielle aux yeux du thérapeute, médecin du sport et adjoint au maire, chargé du thermalisme.

Dès l'ouverture du Centre, nous avons organisé une réunion d'information pour tous les médecins généralistes locaux afin d'envisager une collaboration. Récemment, nous avons redynamisé la Société belge d'hydrologie et de climatologie médicales en l'impliquant dans l'organisation de séminaires.

C'est déjà la troisième année qu'auront lieu les Rencontres thermales de Chaudfontaine. En 2001, le sujet était "l'hydrothérapie en traumatologie sportive", avec la participation notamment de Pierre-Louis Puig de Cap Breton et de tous les médecins de clubs de football de I^{ère} Division nationale belge.

En 2002, le sujet principal était "le service médical rendu par le thermalisme rhumatologique" grâce au Dr Graber-Duvernay. Le Professeur Crielaard a évoqué les pathologies musculaires et l'école du dos.

Cette année, de nouveau en collaboration avec l'université de Liège, le thème sera "l'ostéoporose". Le chapitre "thermalisme" sera confié au Dr de Marchin et au Dr Forestier.

Nous sommes en passe de réussir un défi, mais pour cela, nous avons plusieurs atouts.

- Notre région est faite de nombreux coteaux verdoyants en bord de la rivière Vesdre et est jalonnée de nombreuses promenades balisées.

- Nous pouvons compter sur une eau thermale chaude d'une qualité exceptionnelle à Chaudfontaine. C'est effectivement une eau de source thermale chaude qui émerge à 34° après un trajet souterrain de 60 ans jusqu'à une profondeur de 1600 m. Elle est très douce

au contact grâce à son pH neutre et sa composition idéale en oligo-éléments. C'est une eau de cure et c'est aussi une eau de boisson qui a des propriétés préventives de caries dentaires par son fluor et également un effet diurétique.

- Elle est enfin reconnue "minérale". Ses composants respectent les critères de potabilité de l'Oms.

Ces différentes caractéristiques font qu'elle est *unique en Europe*.

Je m'insurge d'ailleurs de voir la dénomination "station thermale", employée abusivement au sein de centres de remise en forme ou esthétiques et autres fitness qui proposent bains, soins ou cures dans des infrastructures "tape à l'œil" alimentées par de l'eau ordinaire.

Après avoir évoqué le cadre exceptionnel et la qualité des eaux de Chaudfontaine, un autre atout indéniable est l'existence de consultations médicales au Château des Thermes, organisées par le service de médecine physique de l'université de Liège. Le professeur Crielaard est présent tous les vendredis et coordonne une consultation de rhumatologie, une de traumatologie du sport et une sur l'école du dos.

Un rôle d'éducation à la santé est également pris en charge par mon service. Des après-midi thermales sont organisées pour les plus de 55 ans qui peuvent fréquenter l'infrastructure à prix avantageux deux après-midi par mois.

Les Rencontres thermales sont devenues un événement médical, organisé en collaboration avec la Société d'hydrologie et de climatologie médicales.

Notre souhait serait de pouvoir accueillir le congrès de la Société française d'hydrologie et de climatologie médicales l'an prochain.

Le chemin à parcourir est encore long. Il serait souhaitable d'avoir, en permanence, des kinés capables de rééduquer des sportifs de haut niveau, notamment grâce à l'hydrothérapie. Il faudrait pour cela une infrastructure adaptée, notamment une augmentation de la capacité de logement.

Un contrat de collaboration pourrait être passé avec des assurances en dehors de la Sécurité sociale et bien sûr accueillir des sportifs à titre privé.

L'établissement thermal de Spa en cours de transformation propose déjà des cures hebdomadaires indépendamment de la sécurité sociale.

Un merchandising pourrait être imaginé en créant un produit à proposer dans le cadre du tourisme d'affaires. Chaudfontaine pourrait devenir un centre de congrès.

Source O Rama, "futuroscope de l'eau" en cours d'élaboration, nous offrira d'autres possibilités touristiques.

L'appellation de notre belle station thermale pourrait bientôt redevenir "Chaudfontaine-les-Bains".

Je terminerai par une réflexion que je vous invite à méditer, vous, thermalistes français, qui n'avez pas connu la tourmente qui fut la nôtre et que je ne vous souhaite pas.

Les soins de confort sont de plus en plus remis en question. Afin d'assurer la survie du thermalisme médical, n'hésitez pas à vous investir dans les nombreuses infrastructures

de remise en forme existantes où l'hydrothérapie est utilisée. Ne laissons pas libre cours à de trop nombreux paramédicaux, pas toujours crédibles, et autres gourous qui prennent la place de ce que nos universités nous ont enseigné de magnifique, qui n'est autre que "l'art de guérir".

