
LA THALASSOTHÉRAPIE : COMPLÉMENTAIRE OU CONCURRENTTE DE LA CURE HYDRO-MINÉRALE ? (A propos d'une enquête au Centre Daniel Jouvance de Pornichet)

S DUPARC-RICOUX¹, P MONNET² et R FABRY³

¹18 avenue de la Chapelle, 44380 Pornichet

²Institut de recherches cardio-vasculaires, 63130 Royat

³Thérapeutique / Hydrologie, Faculté de médecine, 63000 Clermont-Ferrand

Résumé - La thalassothérapie voit sa fréquentation croître chaque année (300.000 séjours en 2002) tandis que celle du thermalisme a tendance à une relative stagnation (550.000 cures). Il nous a paru opportun d'effectuer une enquête auprès des curistes du Centre Daniel Jouvance de Pornichet afin de cerner les caractéristiques de cette population et confronter leur sentiment sur thalassothérapie et cure hydrominérale.

Un questionnaire a été distribué à 500 personnes, le taux de retour est élevé (3 sur 4). Soixante-six patients rapportent une expérience des deux types de cures, 28 pratiquant les 2 et 34 ayant arrêté les cures thermales au profit de la thalassothérapie. Il ressort de cette enquête que la thalassothérapie ne s'adresse pas aux mêmes patients que le thermalisme : ces patients sont plus jeunes, sans pathologie chronique avérée, souhaitant des séjours courts à visée de remise en forme.

Mots-clés : thalassothérapie, climat marin, cure hydrominérale.

THALASSOTHERAPY : A COMPLEMENT TO HYDROTHERAPY OR A RIVAL ? A survey conducted at the Centre Daniel Jouvance in Pornichet.

Summary - The number of people in France having thalassotherapy is increasing yearly, with 300.000 courses of treatment given in 2002. Hydrotherapy, in comparison, with 550.000 courses, has seen little or no growth. It was decided to conduct a survey at the Centre Daniel Jouvance in Pornichet to determine the profile of those having treatment and to have their comparative assessment of thalassotherapy and hydrotherapy.

A questionnaire was given to 500 people. The response rate of 3 in 4 was high. Of the 66 patients who had tried both types of treatment, 34 had given up spa treatment for thalassotherapy. The survey showed that thalassotherapy attracted a younger age group without confirmed chronic disease who wanted just a short course of treatment to regain fitness.

Keywords : thalassotherapy, oceanic climate, hydrotherapy.

Les statistiques du comité départemental du tourisme de Loire-Atlantique et de la Fédération Mer et Santé montrent une fréquentation des centres de thalassothérapie en progression rapide. Ainsi, et bien qu'aucun séjour ne soit plus remboursé par la Sécurité sociale depuis le 23 décembre 1998, près de 300 000 personnes font chaque année une cure de thalassothérapie en France, chiffre à mettre en parallèle avec les 550 000 cures thermales. Certes le temps de séjour est différent – 4 jours en moyenne en thalassothérapie versus 18 jours pour les cures hydro-minérales.

Définie par l'Académie de Médecine comme « l'utilisation simultanée dans un site privilégié et dans les conditions réglementaires et sous surveillance médicale des bienfaits des éléments marins: climats, vents marins dominants, eau de mer, boues, algues, sables, dans un but préventif ou curatif », la thalassothérapie [1,2,3] est aujourd'hui devenue un fait de société, le plus souvent associé aux vacances, à la notion de remise en forme.

Les soins utilisent évidemment l'eau de mer. Au Centre Daniel Jouvance de Pornichet, elle est pompée à 300 m au large, à distance du fond et de la surface, chauffée à 33° C et traitée suivant les normes de la DDASS par 0,5 à 1,5 mg/l de chlore. Ce sont des soins de balnéologie de technique comparable à celles utilisées dans les établissements thermaux - douche sous-marine avec hydromassage manuel, douche à jet, bains bouillonnants, douches à affusion, piscine permettant de pratiquer de l'aquagym ou de la rééducation, rivière de marche (parcours aquatique à contre courant sur des galets, avec un bassin froid et un bassin à 32° C) etc.... – ou des soins spécifiques comme l'algothérapie : application de fucus ou de laminaire suivant le résultat désiré (amaigrissement, circulation ou détente, reminéralisation) ou de boues marines en cas de douleurs rhumatismales. Aux effets de ces soins, s'ajoutent ceux du climat marin [4-8].

Le Centre de thalassothérapie Daniel Jouvance de Pornichet, construit en 1990, se situe au sud de la Bretagne, dans la baie de La Baule et jouit d'un climat océanique sous influence marine. Devant sa fréquentation croissante par des patients de tous âges, il nous a paru intéressant de cerner les profils et motivations des curistes et pour ceux suivant ou ayant suivi des cures thermales [9,10], de connaître leur sentiment sur les effets ressentis à l'issue de l'une et l'autre.

Matériel et méthodes

Un questionnaire (tableau 1) a donc été élaboré, aussi simple que possible, afin de savoir quel type de curiste venait au Centre (âge, sexe, département de résidence), s'il fréquentait des centres thermaux, soit pour une cure thermique classique de 21 jours avec prise en charge de la Sécurité sociale, et dans quelles indications, soit pour une cure de remise en forme de 3 à 7 jours, pratiquée par de nombreuses stations thermales dans le cadre de leur diversification, s'il fréquentait parallèlement des centres de thalassothérapie et avec quel résultat. Enfin, le dernier item de ce questionnaire permettait de cerner les déceptions éventuelles à l'issue du séjour en thalassothérapie.

Cinq cents questionnaires ont été remis aux curistes à la fin de la consultation médicale

par le médecin lui-même, sur une période de six mois de novembre 2001 à avril 2002. Les consultations médicales sont réservées aux cures spécifiques de plus de 5 jours et aux curistes signalant des pathologies. Les questionnaires devaient être complétés par le seul patient et rendus à la fin de la cure.

Résultats

Le taux de retour est très satisfaisant, à 77 % : 385 curistes ont répondu à cette enquête. Il convient toutefois de noter que nombre de patients n'ont pas répondu à la totalité des questions posées. Ainsi, aucun item, exceptés ceux concernant l'âge, le sexe et le département de résidence, ne recueille plus de 50 % de réponses.

La répartition montre une très nette prédominance féminine (78 %) avec un âge moyen de 54 ± 14 ans. Ils viennent principalement de Paris et de la Région Parisienne (39 %) et de la Bretagne et des Pays de Loire (12 %) et du Centre pour 10 %, soit une clientèle locale ou disposant de voies de communication faciles. Le profil socio-économique de ces curistes ne peut toutefois être cerné : la question concernant la profession des patients n'a quasiment pas été renseignée...

Soixante-six patients (17 % de cette population) ont suivi au moins une cure thermale de 21 jours, prise en charge par la Sécurité sociale. La principale affection traitée en cure thermale est de loin la rhumatologie (plus de 1 patient sur 2) suivie par les affections des voies respiratoires / ORL (22%). En moyenne, ces curistes ont fait 6 cures thermales et 3 séjours en thalassothérapie. Une amélioration subjective des patients est décrite pour leur état général à 95 %, leurs douleurs à 74 % et enfin leur fatigue à 51 %.

Seuls 28 patients répondent positivement à la question « Vous suivez parallèlement des cures thermales et des cures de thalassothérapie ». Les 28 curistes trouvent que les résultats sont complémentaires sur l'état général, 21 sur la fatigue et seulement 13 sur les douleurs. Pas de réponse malheureusement sur la durée d'action...

Enfin, 34 patients déclarent avoir cessé les cures thermales et préférer la thalassothérapie pour traiter la même affection, avec plus de résultat sur l'état général, la fatigue et les douleurs.

Les séjours de « remise en forme » de 3 à 7 jours dans une station thermale hors Sécurité sociale recueillent 131 réponses positives (34 % de curistes du centre Daniel Jouvance) dont 130 dans les stations françaises. La saison de prédilection est l'été et l'automne, puis le printemps, ce qui est normal puisque la plupart des centres thermaux ferment en hiver, de novembre à mars.

Parmi les patients n'ayant jamais fréquenté un établissement thermal, 88 déclarent ne pas y avoir pensé, 79 ne se sentent pas concernés, 55 ont peur de s'ennuyer, 41 n'ont pas de station proche de leur domicile et 33 craignent d'être fatigués par une cure.

Les principales remarques au sujet de la cure de thalassothérapie concernent son coût – 14 % la trouvent trop chère – le fait qu'elle ne soit pas assez médicalisée (12 %) et sa

durée : 10 % la jugent trop courte.

Discussion

Cette population de 385 patients est tout à fait représentative de l'ensemble annuel de la clientèle du Centre Daniel Jouvance, en terme de répartition par sexe et âge. Pour la représentation géographique, on note plus de divergence : 39 % dans l'échantillon, contre 32 % dans les statistiques 2001 du Centre, viennent de la région parisienne, et seulement 12 % de la Bretagne et des Pays de Loire contre 30 % dans les statistiques annuelles. Les sujets résidant dans le département, voire la région, échappent à notre enquête en raison essentiellement de leur jeune âge (donc absence de pathologie chronique) et de leur court séjour en thalassothérapie, ces deux critères les excluant a priori d'une consultation médicale.

En ce qui concerne l'expérience du thermalisme, 17 % seulement des curistes du Centre ont suivi ou suivent toujours des cures thermales. Cette catégorie de curistes diffère de l'échantillon général puisque essentiellement féminine (90 %) et plus âgée (62 ans vs 54). Le peu d'hommes qui font ou ont fait des cures thermales ont un âge moyen de 68 ans. On peut supposer qu'il existe un biais dans le recrutement de cet échantillon d'hommes : les hommes de 60 ans et plus n'ont pas été habitués à faire des cures de thalassothérapie et, si on rencontre une clientèle masculine au Centre Daniel Jouvance, ce sont des hommes plus jeunes qui ne vont pas encore en cure thermale. Ces curistes de thalassothérapie et de thermalisme vont à 64,6 % dans les stations à visée rhumatologique et à 21,5 % dans les stations des voies respiratoires / ORL. On retrouve le même pourcentage de fréquentation nationale pour les cures en rhumatologie (64,74 % en 99).

Les questions concernant les cures courtes de 3 à 7 jours en station thermale, leur non prise en charge par la Sécurité sociale, n'ont malheureusement pu être exploitées bien qu'ayant recueilli 131 réponses positives. Il semble en effet que les patients aient fait un amalgame avec les séjours en thalassothérapie. Il aurait été pourtant intéressant de pouvoir comparer l'appréciation des patients pour ces deux types de cure de courte durée où le panel des soins est finalement assez peu éloigné, la différence majeure résidant en fait dans le climat marin tonique.

A l'inverse des orientations Sécurité sociale de cure thermale où les soins sont prescrits par un médecin, le curiste de thalassothérapie choisit dans un panel de forfaits de soins suivant ses envies, son état de santé mais aussi son budget. Ces forfaits évoluent suivant les années en fonction de la demande commerciale mais la minceur, la détente et les douleurs dorsales restent trois créneaux porteurs. La durée des cures est variable : d'une journée à huit jours ou plus. La Sécurité sociale n'assure aucune prise en charge, que ce soit la consultation médicale d'entrée de cure (qui n'est d'ailleurs pas obligatoire), ou le massage du kinésithérapeute.

Tous ces soins en eau de mer, dans un cadre agréable, sous un climat marin favorable avec une irradiation solaire bénéfique si modérée, concourent fortement au bien-être

des curistes citadins fatigués. Pour eux, la notion de détente et de vacances se trouve intimement associée à des démarches de santé, d'où l'expression « tourisme de santé ». Retrouver un équilibre physiologique après une période de fatigue ou de convalescence, se préoccuper du retour à un poids physiologiquement ou esthétiquement plus souhaitable, pratiquer conjointement et si possible de façon raisonnable et contrôlée des activités sportives, sont autant d'adjuvants d'activités en partie ludiques qui doivent concourir à rétablir un état de santé dans toutes les définitions, notamment physiques et morales, du terme.

Conclusion

Le curiste de thalassothérapie est devenu un client dont les exigences de prestations sont écoutées avec attention. Cette clientèle qui, dans les années 90, était largement féminine et disposait d'un revenu élevé se rajeunit et s'ouvre à un public masculin. La tendance au raccourcissement des séjours se confirme: la durée moyenne des séjours était de 6,2 jours en 1995, 4,6 jours en 2000 et 4,1 jours en 2001. On note un développement de la clientèle du week-end. Les week-ends et courts séjours permettent de se détendre sans visée thérapeutique. La thalassothérapie devenue «thalasso» dans le langage parlé et publicitaire, a perdu avec son suffixe une partie de son âme, en même temps que sa vocation principalement thérapeutique... Les préoccupations économiques ont souvent pris le pas sur les exigences médicales et les problèmes de tourisme et d'hébergement hôtelier occupent le devant de la scène de façon excessive, faisant oublier la nécessité de conduire d'indispensables recherches scientifiques dans un domaine encore neuf bien que plus de deux fois millénaires pour citer J Bobet [11].

L'engouement pour les cures de thalassothérapie correspond au développement d'une civilisation de loisirs : il s'inscrit également dans les aspirations à une qualité de vie prolongée. Mais un patient justiciable d'une cure de thalassothérapie ne devrait pas être envoyé n'importe où, ni n'importe quand (à condition bien sûr qu'il demande l'avis de son médecin...)

La thalassothérapie n'est pas une concurrente pour les cures thermales : elle s'adresse à une clientèle différente, plus jeune, stressée par la vie moderne et le travail et qui recherche une prise en charge globale, du repos, du mieux être, dans de bonnes conditions atmosphériques (soleil, mer, pureté de l'air...) et dans un cadre agréable. Le curiste des cures thermales a une toute autre demande, plus spécifique, pour une pathologie chronique avérée, surtout dans le domaine de la rhumatologie. Il est plus âgé, à la retraite et sa recherche s'inscrit dans la durée.

BIBLIOGRAPHIE

1. La Bonnardière J. *Introduction à la thalassothérapie* Thèse méd., Montpellier, 1865.
2. Quinton R. *L'eau de mer, milieu organique*, Paris, Masson éd., 1904.

3. Renaudie JB. La thalassothérapie. Que sais-je ? Presses Universitaires de France, 1984.
4. Besancenot JP. Le climat du bord de mer. Quelques caractères spécifiques et leurs effets sur la santé. *Press Therm Climat* 1999;136(4):197-203.
5. Escourrou G. *Climat et environnement. Les facteurs locaux du climat*. Paris Masson, 1981.
6. Dernaz-Pepin Ph. Climat marin et aérosols. *Climat et Santé* 1996;15:65-79.
7. Aubert M. *La Méditerranée, la mer et les hommes*. Paris, Editions de l'Environnement, 1994,488 p.
8. Sutour F. Conditions bioclimatiques et thalassothérapie le long des côtes françaises. *Climat et Santé* 1995;13:91-125.
9. Queneau P & Coll. *Médecine thermale faits et preuves*. éd. Masson, 2000.
10. Chedru S. *Cures thermale et thalassothérapie*. Bordeaux, Thèse 2000.
11. Bobet J. *Il était une fois la Thalassothérapie*. Biarritz, Atlantica, 1999.

Tableau I. Questionnaire remis à un curiste de thalassothérapie

Madame, Mademoiselle, Monsieur,

Nous vous remercions de bien vouloir nous consacrer quelques minutes, afin de vous aider dans la réalisation d'une enquête sur la Thalassothérapie et la Médecine Thermale. Il suffit pour vous, de répondre au questionnaire ci-dessous, que nous avons voulu le plus simple et le plus court possible. Ce questionnaire est évidemment entièrement anonyme. Nous joignons à nos vifs remerciements, tous nos souhaits de bonne et agréable cure.

Pour nous permettre de mieux vous connaître :

- Quel est votre âge ?
- Etes-vous de sexe : M F
- Quelle est votre profession ?
- Votre département de résidence ?
- Vivez-vous seul (e) ?

1 - Avez-vous déjà été en cure thermale ?

si **OUI**

a) 21 jours avec prise en charge de la Sécurité Sociale

Oui Non

- Pour quelle (s) affections (s)?
- Dans quelle (s) station (s)?
- A quelle saison?
- Pendant combien d'année(s) ?
- Amélioration après la cure
- sur les douleurs
- Oui Non
- sur la fatigue
- Oui Non
- sur l'état général
- Oui Non
- pendant combien de temps après la cure?

b) Avez-vous réalisé une cure de « remise en forme » (de durée 3 à 7 jours dans une station thermale) non prise en charge par la Sécurité Sociale

Oui Non

- Dans quelle station?
- en France
- Oui Non
- à l'étranger
- Oui Non
- Pour améliorer des troubles bénins ?
- Oui Non

- Dans quelles affections ?
- Pendant combien d'années ?

- A quelle saison ?

si **NON**

- | | | |
|---|-----|-----|
| - Vous n'y avez pas pensé | Oui | Non |
| - Vous ne vous sentez pas concerné (e) | Oui | Non |
| - Stations trop éloignées de votre domicile | Oui | Non |
| - Vous avez peur de vous ennuyer | Oui | Non |
| - vous craignez que la cure soit fatigante | Oui | Non |

2 - Vous suivez parallèlement des cures thermales et des cures de thalasso

- | | | |
|---------------------------------------|--|-----|
| - Pour quelle affection ? | Nom de la station thermale :
de la station thalasso : | |
| - Les résultats sont-ils identiques ? | Oui | Non |
| - ou complémentaires ? | Oui | Non |
| - sur la douleur | Oui | Non |
| - sur la fatigue | Oui | Non |
| - sur l'état général | Oui | Non |
| - sur la durée d'action | Oui | Non |

3 - Vous avez arrêté d'aller en cure thermale et vous préférez aller en thalasso

- | | | |
|---|-----|-----|
| - Pour traiter la même affection ? | Oui | Non |
| - Pour traiter une autre affection ou un problème différent ? | Oui | Non |
- Lequel ?

Vous trouvez les cures de thalasso

- | | | |
|---|-----|-----|
| - moins contraignantes (plus courtes, à la carte) | Oui | Non |
| - vous avez les mêmes résultats plus rapidement | Oui | Non |
| - vous avez plus de résultat - amélioration | Oui | Non |
| - sur les douleurs | Oui | Non |
| - sur la fatigue | Oui | Non |
| - sur l'état général | Oui | Non |
| - pendant combien de temps après la cure ? | | |

4 - Vous êtes déçu (e) de votre cure de thalasso

La cure de thalasso était

- | | | |
|-------------------------|-----|-----|
| - trop courte | Oui | Non |
| - trop chère | Oui | Non |
| - pas assez médicalisée | Oui | Non |
| - autres : | | |

Vous allez vous orienter vers une cure thermale

- | | | |
|---------------------------------|-----|-----|
| - Pour quelle(s) affection(s) : | Oui | Non |
| - Dans quelle(s) station(s) : | | |

