
LE TRAITEMENT THERMAL À PLOMBIÈRES DES MALADIES INFLAMMATOIRES CHRONIQUES DE L'INTESTIN (MICI)

SOCIÉTÉ DE MÉDECINE DE PLOMBIÈRES-LES-BAINS

Les maladies inflammatoires chroniques de l'intestin (MICI), que sont principalement les maladies de Crohn et les recto-colites chroniques hémorragiques (RCH), font partie des priorités de la santé publique en gastro-entérologie du fait de leur prévalence en augmentation, de leur chronicité, de leur fort retentissement sur la qualité de vie des malades et de leur coût direct et indirect : elles sont prises en charge dans le cadre des affections longue durée (ALD).

Elles font partie des maladies rares du plan national (2005-2008) défini par le gouvernement qui doit permettre « d'assurer l'équité pour l'accès au diagnostic et la prise en charge ». Elles touchent plus de 60 000 personnes en France et 2 000 nouveaux cas sont déclarés chaque année.

Les MICI sont soignées à Plombières depuis de nombreuses années. Pour la RCH notamment, les premiers écrits médicaux datent de 1935 (Congrès des colites à Plombières-les-Bains).

Enquête 2004

À Plombières, une enquête a été menée au cours de l'année 2004 auprès d'un échantillon de curistes venus soigner ces maladies. Certains témoignages font état de résultats plus qu'encourageants qui méritent d'être confirmés par des essais thérapeutiques comparatifs.

L'échantillon comporte 50 curistes, 16 hommes, 34 femmes (sex ratio H/F # 1/2), d'âge moyen 58 ans, dont la moitié présente une maladie de Crohn et l'autre moitié une rectocolite chronique. Vingt-et-un (42%) ont subi une intervention intestinale portant 6 fois sur le grêle, 9 fois sur le colon et 6 fois sur le rectum.

Une manifestation associée a été notée 66 fois chez 30 patients, les 20 autres en étant exempts : 19 fois arthrite ou arthralgie ; 3 fois iritis ou uvéite ; 8 fois érythème noueux ou aphtes buccaux ; 12 fois fissures, fistules, abcès anal ou pérectal ; 4 fois une autre fistule.

La cure a été conseillée par le médecin 26 fois, par un ami ou la famille 15 fois, et à la suite d'une démarche personnelle 9 fois. Personne n'a choisi la réponse « Internet » qui était proposée.

Quarante et un (82%) font partie d'associations de malades.

La cure de 2004 était la première pour 4 curistes, la 2^{ème} ou la 3^{ème} pour 12, entre la 4^{ème} et la 10^{ème} pour 20, et au-delà de la 10^{ème} pour 14.

Ces patients ont reçu un questionnaire à l'issue de leur cure thermale. Le questionnaire et sa lettre d'accompagnement figurent en annexe. Les réponses renvoyées sont rapportées dans les tableaux suivants.

Tableau I - Évaluation du bien-être général

	mauvais	moyen	bon	très bon	total
avant la cure	26 (52%)	23 (46%)	1 (2%)	0 (0%)	50 (100%)
pendant la cure	0 (0%)	37 (74%)	11 (22%)	2 (4%)	50 (100%)
après la cure	0 (0%)	10 (20%)	29 (58%)	11 (22%)	50 (100%)

Tableau II - Effets estimés de la cure à Plombières-les-Bains

	augmentation	stabilité	diminution	total
<i>Sur le poids</i>				
pendant la cure	10 (20%)	35 (70%)	5 (10%)	50 (100%)
après la cure	12 (24%)	35 (70%)	3 (6%)	50 (100%)
<i>Sur le nombre de selles par jour</i>				
pendant la cure	4 (8%)	32 (64%)	14 (28%)	50 (100%)
après la cure	1 (2%)	31 (62%)	18 (36%)	50 (100%)
<i>Sur les douleurs abdominales (absence : 11)</i>				
pendant la cure	5 (13%)	25 (64%)	9 (23%)	39 (100%)
après la cure	3 (8%)	17 (43%)	19 (49%)	39 (100%)
<i>Sur la fièvre : seules 2 personnes avaient de la fièvre avant leur cure</i>				
<i>Sur les saignements (absence 31)</i>				
pendant la cure	0	12 (63%)	7 (37%)	19 (100%)
après la cure	0	8 (42%)	11 (58%)	19 (100%)
<i>Sur les anti-diarrhéiques (28 n'en prenaient pas)</i>				
pendant la cure	1 (4%)	12 (55%)	9 (41%)	22 (100%)
après la cure	2 (9%)	10 (45,5%)	10 (45,5%)	22 (100%)
<i>Sur d'autres médicaments (20 ne prenaient aucun médicament ; 8 non réponses)</i>				
pendant la cure	1 (4%)	17 (78%)	4 (18%)	22 (100%)
après la cure	2 (9%)	15 (68%)	5 (23%)	22 (100%)

Tableau III – Estimation générale des effets de la cure par les patients

pas efficace	peu efficace	efficace	très efficace	spectaculaire	total
0	4 (8%)	25 (50%)	15 (30%)	6 (12%)	50 (100%)

Tableau IV – Opinion du médecin traitant

pas utile	pas satisfait	satisfait	très satisfait	rien	pas revu depuis	total
1 (2%)	0	31 (62%)	8 (16%)	9 (18%)	1 (2%)	50 (100%)

Tableau V – Attachement à la cure

Seriez-vous prêts à témoigner des résultats obtenus ?

nominativement		anonymement	
oui	non	oui	non
16 (32%)	34 (68%)	8 (16%)	42 (84%)

ANNEXE I – Lettre médicale d'accompagnement

Plombières-les-Bains le 25 octobre 2004

Docteur X

88370 Plombières-les-Bains

à :

Madame, Monsieur,

Vous êtes venus à Plombières-les-bains en 2004 vous soigner pour une affection digestive et notamment pour une maladie de Crohn ou une rectocolite chronique hémorragique et nous vous remercions de votre confiance.

La Société de médecine de Plombières et la Compagnie thermale de Plombières souhaitent mener une pré-étude sur les résultats apportés à ces maladies d'origine inconnue, dont les traitements sont encore lourds et coûteux, pour lesquelles les soins prodigués à Plombières-les-Bains dans le cadre de son orientation appareil digestif semblent apporter des résultats intéressants.

Afin de nous permettre de conforter certains témoignages, nous vous remercions de bien vouloir répondre à ce questionnaire et le retourner avant le 15 novembre 2004 à votre médecin thermal. Celui-ci traitera tous les résultats de manière anonyme et les transmettra à la Compagnie thermale de Plombières pour synthèse des résultats.

Nous espérons pouvoir ainsi intéresser les scientifiques et le corps médical à mener une enquête plus approfondie.

En vous remerciant par avance de votre participation et en vous donnant rendez-vous à l'année prochaine.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sentiments distingués.

Docteur X

ANNEXE II - Questionnaire de l'enquête

Avant la cure		Pendant la cure			Après la cure		
		Augmen- tation	Stable	Diminu- tion	Augmen- tation	Stable	Diminu- tion
Poids	En kg ...						
Nbre moyen de selles par jour	En nombre ...						
Douleurs abdominales	Oui Non						
Fièvre	Oui Non						
Saignements	Oui Non						
Prise d'anti-diarrhéiques	Oui Non						
Prise d'autres médicaments	Oui Non						

Enquête sur les patients atteints d'une maladie inflammatoire chronique intestinale (MICI) venant en cure thermale à Plombières-les-Bains

Vous êtes : un homme une femme - Votre âge :

Vous êtes atteint de : - la maladie de Crohn - la rectocolite chronique hémorragique

Sous quel traitement médicamenteux êtes-vous :

avez-vous déjà subi une intervention chirurgicale liée à la maladie :

non Si oui, laquelle :

Qui vous a conseillé de venir faire une cure à Plombières-les-Bains :

Votre médecin Amis / famille Démarche personnelle Internet

Autre :

Vous êtes venu en cure à Plombières en :

Avril Mai Juin Juillet Août Septembre Octobre

Nombre de cures :

1ère 2 3 plus : nombre :

Comment estimez-vous l'évolution de votre bien-être général :

Avant votre cure : Mauvais Moyen Bon Très bon

Pendant votre cure : Mauvais Moyen Bon Très bon

Après votre cure : Mauvais Moyen Bon Très bon

Vous avez d'autres éléments liés à la maladie :

- Arthrite, arthralgie Iritis, uvéite Erythème noueux, aphtes buccaux
 Fissures, fistules, abcès anal ou périrectal autre fistule

Estimations des effets de la cure à plombières :

D'une manière générale, comment jugez-vous les résultats de votre cure :

- Pas efficace Peu efficace Efficace Très efficace Spectaculaire

Qu'en a pensé votre médecin traitant :

.....

Que souhaitez vous nous dire de plus :

.....

.....

Faites vous partie d'une association de malades :

Non Si oui, laquelle :

Seriez-vous prêt à témoigner des résultats obtenus

Nominativement

Anonymement

Oui Non

Oui Non

Date :

Signature :

En vous remerciant du temps que vous avez bien voulu consacrer à cette pré-étude.

À renvoyer à : Docteur X 88370 Ruaux.

Réservé au traitement par le médecin :

Patient n° :

